

【陸 上 競 技】

1 参加規程

(1) 種 目

男 子 (17 種目) 学年種目：1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m

1 年 1500m・2 年 1500m・3 年 1500m

共通種目：200m・400m・800m・110mH・4×100m リレー

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・**円盤投**・四種競技

女 子 (15 種目) 学年種目：1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m

1 年 1500m・2 年 1500m・3 年 1500m

共通種目：200m・800m・100mH・4×100m リレー

走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・**円盤投**・四種競技

(2) 資 格

各県 1 種目 4 名とする。ただし、リレーは各県 2 チームとする。

(3) 制 限

1 人の出場は **1 種目**とする。ただし、リレーは除く。

2 競技規則

(1) 競走競技の予選通過は、各組 3 着 + 2 とする。

ただし、**800m**、1500m は、予選を行わず**タイムレース**決勝を行う。

(2) ナンバーカードは、各県に配番された番号を明記し、各県で準備する。

香川 (オリーブ) 1 ~ **160** 徳島 (イエロー) 201 ~ **360**

高知 (ピ ン ク) 401 ~ **560** 愛媛 (オレンジ) 601 ~ **760**



↑ ※ ナンバーカードの割り振りは男子から行い、男女込みの通し番号とする。

16 ※ ナンバーカード下部に県名を入れる。

cm ※ ナンバーカードは、胸と背に確実に付けること。ただし、跳躍種目 については、胸か背のいずれかでよい。

← 24cm →

(4) スパイクのピンは、全天候用の 9 mm 以下とする。(走高跳は 12 mm 以下)

(5) 招集所において、競技で使用するシューズの靴底の厚さを計測する。世界陸上競技連盟 (WA) 規則第 143 条 (テクニカルルール第 5 条=TR5) を確認し、規定内のシューズを履いて出場すること。規定外のシューズを履いて出場することはできない。

(6) 申込は各県委員長がとりまとめ、申込一覧表 (様式 A) と学校 (チーム) 別申込表 (様式 B) 及び県中学 (最高) 記録一覧表 (様式 C) をそろえて、開催県委員長に申し込むこと。

3 競技方法

種目別選手権

4 競技日程

〈第1日目〉

トラック競技				
No	性別	種 目		時 刻
1	女	四種100mH	2組	9:30
2	女	100mH	予選	9:40
3	男	四種110mH	2組	10:00
4	男	110mH	予選	10:10
5	女	200m	予選	10:20
6	男	200m	予選	10:30
7	男	400m	予選	10:40
8	女	100mH	決勝	16:00
9	男	110mH	決勝	16:10
10	女	200m	決勝	16:30
11	男	200m	決勝	16:35
12	女	800m	決勝	16:50
13	男	800m	決勝	17:00
14	男	400m	決勝	17:10
15	女	1年1500m	決勝	17:35
16	女	2年1500m	決勝	17:45
17	女	3年1500m	決勝	17:55
18	男	1年1500m	決勝	18:05
19	男	2年1500m	決勝	18:15
20	男	3年1500m	決勝	18:25

フィールド競技				
No	性別	種 目		時 刻
1	男	走高跳	決勝	9:30
2	女	砲丸投	決勝	9:30
3	女	走幅跳	決勝	9:30
4	女	棒高跳	決勝	10:00
5	男	円盤投	決勝	10:30

6	女	四種走高跳		16:00
7	男	走幅跳	決勝	16:00
8	男	四種砲丸投	決勝	16:00
9	女	円盤投	決勝	17:00

〈第2日目〉

トラック競技				
No	性別	種 目		時 刻
1	女	1年100m	予選	9:30
2	女	2年100m	予選	9:40
3	女	3年100m	予選	9:50
4	男	1年100m	予選	10:00
5	男	2年100m	予選	10:10
6	男	3年100m	予選	10:20
7	女	1年100m	決勝	16:00
8	女	2年100m	決勝	16:05
9	女	3年100m	決勝	16:10
10	男	1年100m	決勝	16:15
11	男	2年100m	決勝	16:20
12	男	3年100m	決勝	16:25
13	女	四種200m	2組	16:35
14	男	四種400m	2組	16:45
15	女	4×100mR	決勝	17:00
16	男	4×100mR	決勝	17:10

フィールド競技				
No	性別	種 目		時 刻
1	男	四種走高跳		9:30
2	女	四種砲丸投		9:30
3	男	三段跳	決勝	10:00
4	男	棒高跳	決勝	10:00

5	女	走高跳	決勝	16:00
6	男	砲丸投	決勝	16:00