

第64回 四国中学校総合体育大会 大会要項



令和8年7月31日（金）～8月4日（火）

主催 四国中学校体育連盟・香川県教育委員会・徳島県教育委員会
高知県教育委員会・愛媛県教育委員会・高松市教育委員会
丸亀市教育委員会・徳島市教育委員会・鳴門市教育委員会
高知市教育委員会・日高村教育委員会・松山市教育委員会
今治市教育委員会

後援 香川県中学校長会・徳島県中学校長会・高知県中学校長会
愛媛県小中学校長会・当該競技四国統括団体・当該競技開催県新聞社
当該競技開催県放送局

主管 香川県中学校体育連盟・徳島県中学校体育連盟
高知県中学校体育連盟・愛媛県中学校体育連盟
香川県開催競技団体・徳島県開催競技団体
高知県開催競技団体・愛媛県開催競技団体

第64回 四国中学校総合体育大会役員

大会名誉会長	淀谷圭三郎									
大会名誉副会長	中川 斉史	今城 純子	高岡 哲也							
大会会長	岩佐 孝									
大会副会長	藪内純一郎	武田 和久	作道 勉							
顧問	小柳 和代 前田 昌一 近藤 博隆	末澤 康彦 小澤 和樹 持永 新	井上 圭三 高田 孝行 遠藤 岳哉	阿部 孝弘 國方 正一 高橋 励	永野 隆史 山崎 貴士 川崎 洋幸					
参与	三好 健浩 横尾 昌彦 兼松 佳史 森山 貴雄 河田 哲也 森田 生 各県競技団体会長	滝川 尚 池下 一颯 佐藤 一郎 田村 誠 高木 康弘 大野 裕和	松村 智明 濱井 康紀 土居 直也 白川 尚弘 三並 亜希 村上 才一	渡部 真一 沖 建治 永原 潤一 和田 俊樹 和田 録樹	仁谷 美樹 田中 貴之 大崎 大 佐伯 隆生 入江 洋					
大会委員長	岡部 洋明									
大会副委員長	敷田浩一郎	伊藤 徳章	池内 裕紀							
委員	小野 隆伸 田ノ上将志 蓮井 優 前野 勝彦 阿部 剛士 城所 克弥 福田 一博 竹村 和洋 西村 伸仁 松岡 孝篤 小松 康孝 堀内 佐波 金子 真也 小笠原直輝 賀好 行彦 大西 賢志 田窪 大介 山尾 竜則	齊藤 功 造田考一郎 高田 英治 安藤 隆 中根 貴之 山岡 雄貴 前田奈々枝 刈谷 親恭 吉川 智佳 小松 亮太 中本 尚貴 富岡 隼人 高市 翔太 是澤 矩史 八木 保臣 元木 宏治 富田 武志 武智 優香	山下 裕平 高橋 由佳 安部大二郎 白川 悟 松田 堯人 守松 寛勝 本田 隆史 稲田 圭哉 堀内 健策 田村 欣久 天白 真史 岡本 慎次 菊池 蔵人 八塚 光 橋本 武 上塚 牧雄 山神 玄	太田 浩嗣 三好 直美 長野 秀紀 桃本 大樹 田穂 裕輝 吉野 伸俊 井藤 久也 田中 智博 坂下 夢之 篠崎 莊 神野 諒 鉢岩 有加 中野 稚菜 小前 宏彰 白石 淳 馬詰 敦 和田 泰紀	香西 孝行 高橋 正 西山 和輝 石川 雅英 乾 寛子 大岩 誠 石村 侑大 西村 誠人 宇賀 友哉 吉田 道彦 西尾 亮二 森田美由紀 井川 徳重 谷口 公庸 大荒 恵太 西尾 朋教 近藤俊一郎					

第64回 四国中学校総合体育大会役員

大会名誉会長		大会委員長	
香川県教育委員会教育長	澁谷圭三郎	香川県中体連バドミントン専門委員	高田 英治
大会名誉副会長		香川県中体連ソフトボール専門委員	安部大二郎
徳島県教育委員会教育長	中川 齊史	香川県中体連柔道専門委員	長野 秀紀
高知県教育委員会教育長	今城 純子	香川県中体連剣道専門委員	西山 和輝
愛媛県教育委員会教育長	高岡 哲也	香川県中体連相撲専門委員	前野 勝彦
大会会長		香川県中体連テニス専門委員	安藤 隆彦
香川県中学校体育連盟会長	岩佐 孝	徳島県中体連陸上競技専門委員	白川 悟
大会副会長		徳島県中体連水泳競技専門委員	桃本 大樹
徳島県中学校体育連盟会長	籾内純一郎	徳島県中体連バスケボール専門委員	石川 雅英
高知県中学校体育連盟会長	武田 和久	徳島県中体連サッカー専門委員	阿部 剛士
愛媛県中学校体育連盟会長	作道 勉	徳島県中体連ハンドボール専門委員	中根 貴之
顧問		徳島県中体連軟式野球専門委員	松田 堯人
高松市教育委員会教育長	小柳 和代	徳島県中体連体操競技専門委員	田穂 裕輝
丸亀市教育委員会教育長	末澤 康彦	徳島県中体連新体操専門委員	乾 松子
徳島市教育委員会教育長	井上 圭三	徳島県中体連バレーボール専門委員	城所 克弥
鳴門市教育委員会教育長	阿部 孝弘	徳島県中体連ソフトテニス専門委員	山岡 雄貴
高知市教育委員会教育長	永野 隆史	徳島県中体連卓球専門委員	守松 寛勝
松山市教育委員会教育長	前田 昌一	徳島県中体連バドミントン専門委員	吉野 伸俊
今治市教育委員会教育長	小澤 和樹	徳島県中体連ソフトボール専門委員	大岩 誠
香川県教育委員会保健体育課長	高田 孝行	徳島県中体連柔道専門委員	福田 一博
徳島県教育委員会体育健康安全課長	國方 正一	徳島県中体連剣道専門委員	前田 奈々枝
高知県教育委員会保健体育課長	山崎 貴士	徳島県中体連相撲専門委員	本藤 久史
愛媛県教育委員会保健体育課長	近藤 博隆	徳島県中体連テニス専門委員	井藤 隆也
香川県教育委員会義務教育課長	持永 新	高知県中体連陸上競技専門委員	石村 侑大
徳島県教育委員会教育次長	遠藤 岳哉	高知県中体連水泳競技専門委員	竹村 和洋
高知県教育委員会小中学校課長	高橋 励	高知県中体連バスケボール専門委員	刈谷 親恭
愛媛県教育委員会義務教育課長	川崎 洋幸	高知県中体連サッカー専門委員	稲田 圭哉
参 与		高知県中体連ハンドボール専門委員	田中 智博
香川県中学校校長会長	三好 健浩	高知県中体連軟式野球専門委員	西村 誠人
徳島県中学校校長会長	瀧川 尚	高知県中体連体操競技専門委員	西村 伸仁
高知県中学校校長会長	松村 智明	高知県中体連新体操専門委員	吉川 健佳
愛媛県小中学校校長会長	渡部 真一	高知県中体連バレーボール専門委員	堀内 健策
香川県中学校体育連盟副会長	三好 健浩	高知県中体連ソフトテニス専門委員	坂下 夢之
香川県中学校体育連盟副会長	仁谷 美樹	高知県中体連卓球専門委員	宇賀 友哉
香川県中学校体育連盟副会長	横尾 昌彦	高知県中体連バドミントン専門委員	松岡 孝篤
香川県中学校体育連盟副会長	池下 一颯	高知県中体連ソフトボール専門委員	小松 孝太
香川県中学校体育連盟副会長	瀧井 康紀	高知県中体連柔道専門委員	田村 欣久
徳島県中学校体育連盟副会長	沖 建治	高知県中体連剣道専門委員	篠崎 莊彦
徳島県中学校体育連盟副会長	田中 貴之	高知県中体連相撲専門委員	吉田 道彦
徳島県中学校体育連盟副会長	兼松 佳史	高知県中体連テニス専門委員	小松 康孝
徳島県中学校体育連盟副会長	佐藤 一郎	愛媛県中体連陸上競技専門委員	中本 尚貴
高知県中学校体育連盟副会長	土居 直也	愛媛県中体連水泳競技専門委員	天白 真史
高知県中学校体育連盟副会長	永原 潤一	愛媛県中体連バスケボール専門委員	神野 諒
高知県中学校体育連盟副会長	大崎 大	愛媛県中体連サッカー専門委員	西尾 亮二
高知県中学校体育連盟副会長	森山 貴雄	愛媛県中体連ハンドボール専門委員	堀内 佐波
高知県中学校体育連盟副会長	田村 誠	愛媛県中体連軟式野球専門委員	富岡 隼人
愛媛県中学校体育連盟副会長	白川 尚弘	愛媛県中体連体操競技専門委員	岡本 慎次
愛媛県中学校体育連盟副会長	和田 俊樹	愛媛県中体連新体操専門委員	鈴木 有加
愛媛県中学校体育連盟副会長	佐伯 隆生	愛媛県中体連バレーボール専門委員	森田 美由紀
高松市教育委員会保健体育課長	河田 哲也	愛媛県中体連ソフトテニス専門委員	金子 真也
丸亀市教育委員会学校教育課長	高木 康弘	愛媛県中体連卓球専門委員	高市 翔太
徳島市教育委員会学校教育課長	三並 亜希	愛媛県中体連バドミントン専門委員	菊池 蔵人
鳴門市教育委員会学校教育課長	和田 録	愛媛県中体連ソフトボール専門委員	中野 藤菜
高知市教育委員会学校教育課長	入江 洋	愛媛県中体連柔道専門委員	井川 徳重
日高村教育委員会教育次長	森田 生	愛媛県中体連剣道専門委員	小笠原 直輝
松山市教育委員会保健体育課長	大野 裕和	愛媛県中体連相撲専門委員	是澤 矩史
今治市教育委員会学校教育課長	村上 才一	愛媛県中体連テニス専門委員	八塚 光
各県競技団体会長		香川県教育委員会保健体育課主任指導主事	小前 宏彰
大会委員長		香川県教育委員会保健体育課指導主事	谷口 公庸
香川県中学校体育連盟理事長	岡部 洋明	徳島県教育委員会体育健康安全課班長	賀好 行彦
大会副委員長		徳島県教育委員会体育健康安全課指導主事	八木 保臣
徳島県中学校体育連盟理事長	敷田浩一郎	高知県教育委員会保健体育課指導主事	橋本 武
高知県中学校体育連盟理事長	伊藤 徳章	愛媛県教育委員会保健体育課指導主事	白石 淳
愛媛県中学校体育連盟理事長	池内 裕紀	高松市教育委員会保健体育課指導主事	大荒 恵太
大会委員		丸亀市教育委員会学校教育課指導主事	大西 賢志
香川県中体連陸上競技専門委員	小野 隆伸	徳島市教育委員会体育保健給食課担当課長補佐	元木 宏治
香川県中体連水泳競技専門委員	齊藤 功	鳴門市教育委員会学校教育課主査指導主事	上塚 牧雄
香川県中体連バスケボール専門委員	山下 裕平	高知市教育委員会学校教育課担当指導主事	馬詰 敦
香川県中体連サッカー専門委員	太田 浩嗣	松山市教育委員会保健体育課担当指導主事	西尾 朋教
香川県中体連ハンドボール専門委員	香西 孝行	今治市教育委員会学校教育課担当指導主事	田窪 大介
香川県中体連軟式野球専門委員	田ノ上 将志	香川県中学校体育連盟副理事長	富田 武志
香川県中体連体操競技専門委員	造田 考一郎	香川県中学校体育連盟事務局長	山神 玄
香川県中体連新体操専門委員	高橋 由佳	香川県中学校体育連盟事務局長次長	和田 泰紀
香川県中体連バレーボール専門委員	三好 直美	徳島県中学校体育連盟事務局長	近藤 俊一郎
香川県中体連ソフトテニス専門委員	高橋 正	高知県中学校体育連盟副理事長	山尾 童則
香川県中体連卓球専門委員	蓮井 優	愛媛県中学校体育連盟事務局長	武智 優香

第64回 四国中学校総合体育大会

一 般 要 項

- 1 期 日 令和8年7月31日（金）～4日（火）
 2 会 場 四国4県各競技会場（下記一覧表参照）
 3 実施競技 17競技
 4 参加者 各県大会を経て選抜された代表チーム及び個人
 ※同一年度内の参加は、全競技を通じて一人一回とする
 5 競技別会場

競技名	性別	期日	会場	開場時刻	競技開始	専門部長会	監督会議
陸上競技	男女	1・2	香 四国化成MEGLIOスタジアム	1日 7:30 2日 7:30	1日 9:30 2日 9:30	1日 10:00	
水泳競技	男女	1	徳 むつみパーク 蔵本むつみ スイミング	1日 7:30	1日 9:20	31日 13:00	
バスケットボール	男女	1・2	徳 とくぎんトモニアリーナ	1日 8:30 2日 8:30	1日 12:00 2日 9:30	1日 10:50 2日 12:00	1日 11:00
サッカー		31・1・ 2	高 GIKENスタジアム・高知県立春 野総合運動公園球技場・補助 競技場、日高村総合運動公園	31日 8:30 1日 8:00 2日 8:00	31日 10:00 1日 9:30 2日 9:30	1日 8:30	31日 8:50
ハンドボール	男女	1・2	愛 愛媛県総合運動公園体育館	1日 8:00 2日 8:00	1日 12:00 2日 9:30	1日 10:30	1日 11:00
軟式野球		1・2・3	愛 坊っちゃんスタジアム、 マドンナスタジアム	1日 11:00 2日 7:00 3日 7:00	1日 13:00 2日 9:00 3日 9:00	1日 11:00	1日 11:00
体操競技	男女	4	香 あなぶきアリーナ香川 サブアリーナ	3日 9:00 4日 9:00	4日 12:00	3日 12:00	3日 16:00
新体操	男	3	香 あなぶきアリーナ香川 サブアリーナ	3日 9:00	3日 13:00		
	女	2	香 高松市総合体育館	2日 8:30	2日 10:50	1日 15:10	1日 15:40
バレーボール	男女	3・4	愛 愛媛県総合運動公園体育館 補助体育館	3日 9:30 4日 8:20	3日 12:00 4日 10:00	3日 10:30	3日 9:45 3日 13:00
ソフトテニス	男女	1・2	愛 今治市営スポーツパーク テニスコート	1日 7:30 2日 7:30	1日 9:30 2日 9:30	1日 7:40 2日 7:40	1日 8:20 2日 8:20
卓球	男女	1・2	徳 鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール	1日 7:45 2日 7:45	1日 9:20 2日 9:20	1日 8:00	
バドミントン	男女	1・2	香 丸亀市民体育館	1日 8:00 2日 8:00	1日 12:00 2日 9:30	1日 10:00	1日 11:00
ソフトボール	男女	1・2	高 高知県立春野総合運動公園 ソフトボール場A 運動広場C・運動広場D	1日 7:00 2日 7:00	1日 10:00 2日 9:00	1日 8:30	1日 9:00
柔道	男女	1・2	愛 愛媛県武道館	1日 8:10 2日 8:10	1日 12:00 2日 10:10	1日 9:20 2日 8:30	1日 10:50 2日 9:30
剣道	男女	2	高 高知県立春野総合運動公園 体育館	2日 8:00	2日 9:30	1日 11:00	2日 8:45
相撲	男	2	徳 むつみパーク 蔵本相撲場	2日 8:00	2日 10:00	1日 15:00	2日 9:00
テニス	男女	2	高 高知県立春野総合運動公園 テニスコート	2日 8:30	2日 9:30	2日 8:30	2日 9:00

6 練習会場，時間（原則として競技会場をあてる。また，近い県から順番に時間帯を割振る。）

県名	練習日	競技名	県名	練習時間帯
徳島県	31日	水泳競技	香川・徳島・高知・愛媛	11:00～15:00
	1日	バスケットボール	徳島	9:00～9:30
			香川	9:30～10:00
			高知	10:00～10:30
			愛媛	10:30～11:00
	1日	卓球	香川・徳島・高知・愛媛	8:00～8:50
	2日			8:00～8:50
1日	相撲	香川・徳島・高知・愛媛	11:00～17:00	
高知県	31日	サッカー	香川・徳島・高知・愛媛	8:30～9:30
	1日	ソフトボール	香川・徳島・高知・愛媛	7:30～9:30
	1日	剣道	香川・徳島・高知・愛媛	14:00～16:30
	2日	テニス	香川・徳島・高知・愛媛	9:00～9:20
愛媛県	1日	ハンドボール	愛媛	9:00～9:30
			香川	9:30～10:00
			高知	10:00～10:30
			徳島	10:30～11:00
		軟式野球	香川	なし
			徳島	なし
			高知	なし
			愛媛	なし
	3日	バレーボール	第1試合のチーム	10:25～11:25
			第2試合のチーム	13:40～14:40
1日	ソフトテニス	香川・徳島・高知・愛媛	団体戦出場者 8:15～8:45 個人戦出場者 9:30～13:00	
1日	柔道	香川・徳島・高知・愛媛	8:20～11:10	
2日			8:20～9:50	
香川県	31日	陸上競技	香川・徳島・高知・愛媛	補助・主競技場 13:30～19:00
	1日			補助競技場 7:30～19:00
	2日			補助競技場 7:30～18:00
	3日	体操	香川・徳島・高知・愛媛	13:30～15:30
	4日			9:00～12:00
	3日	新体操男	徳島	12:00～13:00
	1日	新体操	香川	11:00～12:00
			徳島	12:00～13:00
			高知	13:00～14:00
			愛媛	14:00～15:00
1日	バドミントン	香川・徳島・高知・愛媛	9:00～11:00	
2日			8:30～9:20	

- 7 専門部長会・監督会 原則として、競技開始前に各会場で行う。
- 8 表彰 団体1～3位（チームに賞状）※1位には優勝杯（持ち回り）、個人に賞状
個人1～3位（個人に賞状）
- 9 参加賞 各県の選手及びマネージャーに配布する。
- 10 申込締切 令和8年7月27日（月） 9時30分
申込は各県事務局を経て、大会事務局で集約する。その後、各県開催競技に分け、各県事務局が持ち帰る。
- 11 大会事務局 香川県高松市上福岡町 714-1 高松市立玉藻中学校内
香川県中学校体育連盟
TEL 087-837-9127
FAX 087-837-9126
- 12 競技別事務局 徳島県徳島市中前川町 3-16 徳島市徳島中学校内
徳島県中学校体育連盟
TEL 088-653-8338
FAX 088-623-3176
- 高知県高知市八反町 1-8-14 高知市立城北中学校内
高知県中学校体育連盟
TEL 088-824-5968
FAX 088-824-5968
- 愛媛県松山市市坪南 1-1-20 松山市立椿中学校内
愛媛県中学校体育連盟
TEL 089-958-8499
FAX 089-958-9258

競 技 要 項

【 総 則 】

- 1 競技は本年度各競技協会・連盟及び（公財）日本中学校体育連盟の各競技部が定める規則に準じて行う。
- 2 合同チームの編成については、四国中学校体育連盟「複数校合同チーム編成規程」に則る。
また、拠点校部活動については、2四国中学校体育連盟「拠点校部活動参加規程」に則る。
- 3 引率者及び監督
 - (1) 引率者及び監督は、出場チームの代表者・校長・教員・部活動指導員とする。
 - (2) 大会では、外部指導者（コーチ）をおくことができる。外部指導者（コーチ）は、出場校の校長が認めた者とし、必ず外部指導者（コーチ）証【各県で使用の物】を身に付けること。また、次の二点を遵守すること。ただし、地域クラブ活動においては、該当しない。
 - ① 当該校以外の中学校教職員は、外部指導者（コーチ）になれない。
 - ② 同一人が複数校の外部指導者（コーチ）になれない。【水泳競技・体操競技・新体操・卓球を除く。】
 - (3) 四国総体の参加について、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、校長が適切であると承認した外部指導者（コーチ）に引率及び監督の資格を認める。
- 4 個人情報の取扱い（利用目的）

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、四国中学校体育連盟個人情報保護方針・規程に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手は、これに同意する。
- 5 組合せ
 - (1) 団体戦は、県代表1チームについてはフリー抽選。県代表2チーム以上の競技は、左右のゾーンに振り分ける。また、各県の1位が1回戦で対戦しないように配慮する。
 - (2) 個人戦は、各県の個人順位または、強い順によりゾーン配分して組み合わせる。
 - (3) 申込書には必ず順位を明記すること。
- 6 参加料
参加選手一人につき2,000円とする。（マネージャーを除く。）
- 7 備 考
 - (1) 各競技本部は、環境状況（気温、湿度、風速、輻射熱等）を十分に把握し、適宜水分補給、休憩等をとるようにすること。
【環境省熱中症予防情報サイト】 URL <http://www.wbgt.env.go.jp/>
 - (2) 各競技本部は、自然災害等による事故防止のため、常に最新の気象情報の収集に努め、活動途中の降雨及び落雷等の気象の変化に対しては、選手等の健康及び安全面を最優先し、各県大会本部と協議の上、適切な措置を講じること。
高知地方气象台 : TEL 088-822-8883
URL <https://www.jma-net.go.jp/kochi/>
松山地方气象台 : TEL 089-941-6293
URL <https://www.jma-net.go.jp/matsuyama/>
高松地方气象台 : TEL 087-867-6112
URL <https://www.jma-net.go.jp/takamatsu/>
徳島地方气象台 : TEL 088-656-9549
URL <https://www.jma-net.go.jp/tokushima/>
 - (3) 屋外競技については、落雷の予兆があった場合は、速やかに活動を中止し、危険性がなくなると判断されるまで安全な場所に避難するなど、選手の安全確保を最優先事項として常に留意すること。