

令和8年6月5日

体操関係者のみなさまへ

徳島県中学校体育連盟
会長 藪内 純一郎

第80回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技・男子新体操）の開催について

1 大会日 令和8年7月19日（日）

2 場所 徳島市立体操センター（徳島市論田町）

3 日程

【7月19日（日）】
8：00 体育館集合 準備（選手・監督・コーチ全員参加）
9：00 ウォーミングアップ
9：30 器具練習
10：30 監督・審判会議
10：50 開始式
開会式終了後体操競技 演技開始（男女自由演技）
競技終了後全員でカッティング（選手・監督・コーチも必ず）
13：30 閉会式（予定）

4 参加申し込み 要項・申し込み書を県中体連HPからダウンロードし、必要事項を入力し、事務局へメールで送付する。
①PDFファイル（申込書をプリントアウトし、代表者印を押印し、PDF形式で保存したもの）
②申込書ファイル（必要事項を入力し、プリントアウトに使用したもの）
（県総体申込用アドレス：tokushima2204@gmail.com 徳島県中学校体育連盟事務局）
上記①②を送付する。6月23日（火）16：00まで
※ファイル名を「〇〇中〔（抛）〇〇中〕：体操・新体操（男子）」をお願いします。

5 競技運営協力費

登録人数×1,000円を7/19（日）大会当日に会場でお支払いください。

『必ず』おつりがないように準備して下さい。本部では用意しておりません

《体育館・駐車場の使用についてのお願い》

- ① 今大会は、有観客での実施になります。
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で必ず持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。（感染症対策として利用の際には少数で利用してください）
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。
- ⑦ 撮影をする場合は撮影許可書をつけて行ってください。
- ⑧ 体育館を借りて大会を行っています。選手・監督・コーチは必ずカッティングを行って下さい。
- ⑨ 2026 遵守事項に準じて行います。

＜競 技 規 定＞

1. (公財) 日本体操協会制定体操競技競技規則に準じて行う。

(1) 体操競技

男女とも団体4名〈補員2名まで〉、個人は自由とする。

男女とも自由演技を行う。

男子 (公財) 日本体操協会制定2025年版男子採点規則

2025年版中学校男子適用規則(U-15)を適用する。男子体操競技情報最新版

女子 (公財) 日本体操協会制定2025年版女子採点規則・変更規則I

女子体操競技情報最新版を適用する。

共通 最新版の日本体操協会競技規則、及び日本中体連体操競技部遵守事項2026に沿う。

・自由演技の禁止技は、2026 遵守事項に準ずる。

競技種目 男子(団体総合)ゆか、跳馬、鉄棒

(個人総合)ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒

女子(団体総合)跳馬、平均台、ゆか

(個人総合)跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか

自由演技の時間 ゆ か 男子 70秒以内

女子 90秒以内

平均台 女子 90秒以内

器具規定

男子

ゆ か 広さ 12m平方

あん馬 高さ 115cm

跳 馬 高さ 125cm (新型)

(1助走1演技)

鉄 棒 高さ 275cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ
鉄棒とマット間の245cmを基準とする

女子

跳 馬 高さ 125cm (新型) (3助走2演技)

段違い平行棒 高さ 上棒255cm 下棒175cm (20cmマット)
棒間 130～180 (バーの内側からバーの内側の間隔)

平均台 高さ 125cm (20cmマット) 長さ 5m 幅10cm

ゆ か 広さ 12m平方 (伴奏が必要)

(2) 新体操

団体競技 男子1チーム5名 (補員2名まで)

演技時間 男子 2分30秒～3分

演技 自由演技とする。

2. 四国大会への出場権

(1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位4名(優勝チームを除く)

団体のない県については個人上位8名

(2) 新体操 団体 上位2チーム

3. 新体操と体操競技とは、かねることはできない。

4. 試合の服装は、競技規則による。試合着には、所属団体名を入れること。

所属団体名マークは遵守事項2026に沿う。

5. 体操競技の種目毎の演技順は、オーダー表による。

6. 原則、選手の引率・監督は、出場校の校長・教員があたること。ただし、校長が認めたコーチ１名は会場に入ることができる。地域クラブ活動は所属長が認めた者。