

【陸上競技】

1 参加規程

(1) 種目

男子 (17 種目) 学年種目：1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m
1 年 1500m・2 年 1500m・3 年 1500m
共通種目：200m・400m・800m・110mH・4×100m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・四種競技

女子 (15 種目) 学年種目：1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m
1 年 1500m・2 年 1500m・3 年 1500m
共通種目：200m・800m・100mH・4×100m リレー
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技

(2) 資格

各県 1 種目 4 名とする。ただし、リレーは各県 2 チームとする。

(3) 制限

1 人の出場は 2 種目以内とする。ただし、リレーは除く。

2 競技規則

- (1) 競走競技の予選通過は、各組 3 着 + 2 とする。
ただし、1500m は、予選を行わず 16 名で決勝を行う。
- (2) 得点は、1 位 8 点・…・8 位 1 点とし、学校対抗とする。
- (3) ナンバーカードは、各県に配番された番号を明記し、各県で準備する。
香川 (オリーブ) 1～150 徳島 (イエロー) 201～350
高知 (ピンク) 401～550 愛媛 (オレンジ) 601～750



- ↑ ※ ナンバーカードの割り振りは男子から行い、男女込みの通し番号とする。
- 16 ※ ナンバーカード下部に県名を入れる。
- cm ※ ナンバーカードは、胸と背に確実に付けること。ただし、跳躍種目については、胸か背のいずれかでよい。
- ↓

← 24cm →

- (4) スパイクのピンは、全天候用の 9mm 以下とする。(走高跳は 12mm 以下)
- (5) 招集所において、競技で使用するシューズの靴底の厚さを計測する。世界陸上競技連盟 (WA) 規則第 143 条 (テクニカルルール第 5 条 = TR5) を確認し、規定内のシューズを履いて出場すること。規定外のシューズを履いて出場することはできない。
- (6) 申込は各県委員長がとりまとめ、申込一覧表 (様式 A) と学校 (チーム) 別申込表 (様式 B) 及び県中学 (最高) 記録一覧表 (様式 C) をそろえて、開催県委員長に申し込むこと。

3 競技方法

学校 (チーム) 対抗及び種目別選手権

4 競技日程

〈第1日目〉

トラック競技				
No	性別	種目		時刻
1	女	800m	予選	13:00
2	男	800m	予選	13:20
3	女	四種100mH	2組	13:50
4	男	四種110mH	2組	14:10
5	女	200m	予選	14:30
6	男	200m	予選	14:45
7	女	1年1500m	決勝	15:35
8	男	1年1500m	決勝	15:50
9	女	200m	決勝	16:05
10	男	200m	決勝	16:15
11	女	800m	決勝	16:25
12	男	800m	決勝	16:35

フィールド競技				
No	性別	種目		時刻
1	男	走高跳	決勝	13:00
2	女	棒高跳	決勝	13:00
3	女	走幅跳	決勝	13:00
3	女	砲丸投	決勝	13:00
4	女	四種走高跳		15:00
5	男	走幅跳	決勝	15:00
6	男	四種砲丸投	決勝	15:30

開会式	実施しない
-----	-------

〈第2日目〉

トラック競技				
No	性別	種目		時刻
1	女	2年1500m	決勝	9:30
2	女	3年1500m	決勝	9:40
3	男	2年1500m	決勝	9:50
4	男	3年1500m	決勝	10:00
5	女	100mH	予選	10:15
6	男	110mH	予選	10:30
7	男	400m	予選	10:55
8	女	1年100m	予選	11:10
9	女	2年100m	予選	11:20
10	女	3年100m	予選	11:30
11	男	1年100m	予選	11:40
12	男	2年100m	予選	11:50
13	男	3年100m	予選	12:00
14	女	100mH	決勝	12:15
15	男	110mH	決勝	12:25
16	女	1年100m	決勝	12:35
17	女	2年100m	決勝	12:45
18	女	3年100m	決勝	12:55
19	男	1年100m	決勝	13:05
20	男	2年100m	決勝	13:15
21	男	3年100m	決勝	13:25
22	女	四種200m	2組	14:25
23	男	四種400m	2組	14:35
24	男	400m	決勝	14:45
25	女	4×100mR	決勝	15:05
26	男	4×100mR	決勝	15:15

フィールド競技				
No	性別	種目		時刻
1	男	四種走高跳		9:30
2	女	四種砲丸投		9:30
3	男	棒高跳	決勝	10:00
4	女	走高跳	決勝	11:30
5	男	三段跳	決勝	12:00
6	男	砲丸投	決勝	12:00

閉会式	実施しない
-----	-------