

令和7年6月10日

体操関係者のみなさまへ

徳島県中学校体育連盟
会長 澤口 博之

第79回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技・男子新体操）の開催について

- 1 大会日 令和7年7月13日（日）
- 2 場所 徳島市体操センター（徳島市論田町）
- 3 日程

【7月13日（日）】

8：00 体育館集合 準備（選手・監督全員参加する）
8：30 ウォーミングアップ
9：00 器具練習
10：00 監督・審判会議
10：20 開始式
10：40 体操競技 演技開始（男女自由演技）
競技終了後全員でカッティング（選手・監督・コーチも必ず）
13：30 閉会式（予定）

- 4 参加申し込み 要項・申し込み書を県中体連HPからダウンロードし、必要事項を入力し、事務局へメールで送付する。
①PDFファイル（申込書をプリントアウトし、代表者印を押印し、PDF形式で保存したもの）
②申込書ファイル（必要事項を入力し、プリントアウトに使用したもの）
（県総体申込用アドレス：tokushima2204@gmail.com 徳島県中学校体育連盟事務局）
上記①②を送付する。6月23日（月）16：00まで
※ファイル名を「〇〇中：体操・新体操（男子か女子）」をお願いします。

- 5 競技運営協力費

登録人数×5,000円を7/13（日）大会当日に会場でお支払いください。
おつりがないように準備して下さい。本部では用意しておりません。

《体育館・駐車場の使用についてのお願い》

- ① 今大会は、有観客での実施になります。
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で必ず持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。（感染症対策として利用の際には少数で利用してください）
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。
- ⑦ 撮影をする場合は撮影許可書をつけて行ってください。
- ⑧ 体育館を借りて大会を行っています。選手・監督・コーチは必ずカッティングを行って下さい。
- ⑨ 2025 遵守事項に準じて行います。

＜競 技 規 定＞

1. 日本体操協会競技規則および、2025 遵守事項に準じて行う。

(1) 体操競技

男女とも団体4名〈補員2名まで〉、個人は自由とする。

男女とも自由演技を行う。

・自由演技 男子 2025 年中学校男子適用規則、男子体操競技情報最新版

女子 2025 年度版採点規則変更規則Ⅰ、女子体操競技情報最新版

・自由演技の禁止技は、2025 遵守事項に準ずる。

競技種目 男子（団体総合）ゆか、跳馬、鉄棒

（個人総合）ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒

女子（団体総合）跳馬、平均台、ゆか

（個人総合）跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか

自由演技の時間 ゆ か 男子 70 秒以内

女子 90 秒以内

平均台 女子 90 秒以内

器具規定

男子

ゆ か 広さ 12 m 平方

あん馬 高さ 115 cm

跳 馬 高さ 125 cm（新型）

（1 助走 1 演技）

鉄 棒 高さ 275 cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ
鉄棒とマット間の 245 cm を基準とする

女子

跳 馬 高さ 125 cm（新型） （3 助走 2 演技）

段違い平行棒 高さ 上棒 255 cm 下棒 175 cm（20cm マット）
棒間 130 ～ 180（バーの内側からバーの内側の間隔）

平均台 高さ 125 cm（20cm マット） 長さ 5 m 幅 10 cm

ゆ か 広さ 12 m 平方 （伴奏が必要）

(2) 新体操

団体競技 男子 1 チーム 6 名（補員 2 名まで）

演技時間 男子 2 分 30 秒 ～ 3 分

演技 自由演技とする。

2. 四国大会への出場権

(1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位 4 名（優勝チームを除く）

※ただし、団体のチームの出場がない場合は、個人上位 8 名が四国大会の権利を得る。

(2) 新体操 団体 優勝 準優勝チーム

3. 新体操と体操競技とは、かねることはできない。

4. 試合の服装は、競技規則による。試合着には、校名を入れること。

5. 体操競技の種目毎の演技順は、オーダー表による。

6. 原則、選手の引率・監督は、出場校の校長・教員があたること。ただし、校長が認めたコーチ 1 名は会場に入ることができる。地域クラブ活動は所属長が認めた者。