

令和6年5月31日

体操・新体操関係者のみなさまへ

徳島県中学校体育連盟
会長 澤口 博之

第78回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技・男子新体操）の開催について

1 大会日 令和6年7月14日（日）

2 場所 徳島市体操センター（徳島市論田町）

3 日程

【7月14日（日）】

8：00 体育館集合 準備（選手・監督全員参加する）
8：30 ウォーミングアップ
9：00 器具練習
10：00 監督・審判会議
10：20 開始式
10：35 新体操男子演技
10：45 体操競技 演技開始（男女自由演技）
競技終了後全員でカッティング（選手・監督・コーチも必ず）
13：30 閉会式（予定）

4 参加申し込み 要項・申し込み書を県中体連HPからダウンロードし、必要事項を入力し、事務局へメールで送付する。

①PDFファイル（申込書をプリントアウトし、代表者印を押印し、PDF形式で保存したもの）

②申込書ファイル（必要事項を入力し、プリントアウトに使用したもの）

（県総体申込用アドレス：tokushima2204@gmail.com 徳島県中学校体育連盟事務局）

上記①②を送付する。6月27日（木）16：00まで

※ファイル名を「〇〇中：体操・新体操（男子か女子）」をお願いします。

5 競技運営協力費

登録人数×500円を7/14（日）大会当日に会場でお支払いください。
おつりがないように準備して下さい。本部では用意しておりません。

《体育館・駐車場の使用についてのお願い》

- ① 今大会は、有観客での実施になります。
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で必ず持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。（感染症対策として利用の際には少数で利用してください）
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。
- ⑦ 撮影をする場合は撮影許可書をつけて行ってください。

⑧ 体育館を借りて大会を行っています。参加した選手・監督・コーチは必ずカッティングを行って下さい。

⑨ 2024 遵守事項に準じて行います。

< 競 技 規 定 >

1. 日本体操協会競技規則に準じて行う。

(1) 体操競技

男女とも団体4名（補員2名まで）、個人は自由とする。

男女とも自由演技を行う。

・自由演技 男子 2022年中学校男子適用規則、男子体操競技情報最新版

女子 2022年度版採点規則変更規則I、女子体操競技情報最新版

・自由演技の禁止技は、全国大会に準ずる。

競技種目 男子（団体総合）ゆか、跳馬、鉄棒

（個人総合）ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒

女子（団体総合）跳馬、平均台、ゆか

（個人総合）跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか

自由演技の時間 ゆか 男子 75秒以内

女子 90秒以内

平均台 女子 90秒以内

器具規定

男子

ゆか 広さ 12m平方

あん馬 高さ 115cm

跳馬 高さ 125cm（新型）

（1助走1演技）

鉄棒 高さ 275cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ

鉄棒とマット間の245cmを基準とする

女子

跳馬 高さ 125cm（新型） （3助走2演技）

段違い平行棒 高さ 上棒255cm 下棒175cm（20cmマット）

棒間 130～180（バーの内側からバーの内側の間隔）

平均台 高さ 125cm（20cmマット） 長さ 5m 幅10cm

ゆか 広さ 12m平方 （伴奏が必要）

(2) 新体操

団体競技 男子1チーム6名（補員2名まで）

演技時間 男子 2分30秒～3分

演技 自由演技とする。

2. 四国大会への出場権

(1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位4名（優勝チームを除く）

※ただし、団体のチームの出場がない場合は、個人上位8名が四国大会の権利を得る。

(2) 新体操 団体 優勝 準優勝チーム

3. 新体操と体操競技とは、かねることはできない。

4. 試合の服装は、競技規則による。試合着には、校名を入れること。

5. 体操競技の種目毎の演技順は、オーダー表による。

6. 原則、選手の引率・監督は、出場校の校長・教員があたること。ただし、校長が認めたコーチ1名は会場に入ることができる。地域クラブ活動は所属長が認めた者。