

令和5年6月9日

体操・新体操関係者のみなさまへ

徳島県中学校体育連盟  
会長 澤口 博之

## 第77回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技・男子新体操）の開催について

- 1 大会日 令和5年7月16日（日）
- 2 場 所 徳島市体操センター（徳島市論田町）
- 3 日 程

**【7月16日（日）】**

8：00 体育館集合 準備（選手・監督全員参加する）  
8：30 ウォーミングアップ  
9：00 器具練習  
10：00 監督・審判会議  
10：20 開始式  
10：35 新体操男子演技  
10：45 体操競技 演技開始（男女自由演技）  
競技終了後全員でカッティング（選手・監督・コーチも必ず）  
13：30 閉会式

- 4 参加申し込み 6月23日（金）までに申込用紙を下記に2部、及びE-mailで1部提出してください  
※申込書は、徳島県中学校体育連盟のホームページからダウンロードができます。
- 5 申 込 先

〒770-0807 徳島県徳島市中前川町3丁目16番地 徳島中学校内 徳島県中学校体育連盟 TEL 088-653-8338 FAX 088-623-3176 E-mail tokushima2204@gmail.com
---

- 6 競技運営協力費  
登録人数×500円を7/16（日）大会当日に会場でお支払いください。  
《体育館・駐車場の使用についてのお願い》

- ① 今大会は、有観客での実施になります。
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で必ず持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。（感染症対策として利用の際には少数で利用してください）
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。
- ⑦ 撮影をする場合は撮影許可書をつけて行ってください。
- ⑧ 体育館を借りて大会を行っています。参加した選手・監督・コーチは必ずカッティングも行う。

## < 競 技 規 定 >

### 1. 日本体操協会競技規則に準じて行う。

#### (1) 体操競技

男女とも団体4名（補員2名まで）、個人は自由とする。

男女とも自由演技を行う。

・自由演技 男子 2022年中学校男子適用規則，男子体操競技情報最新版

女子 2022年度版採点規則変更規則I，女子体操競技情報最新版

・自由演技の禁止技は，全国大会に準ずる。

競技種目 男子（団体総合）ゆか，跳馬，鉄棒

（個人総合）ゆか，あん馬，跳馬，鉄棒

女子（団体総合）跳馬，平均台，ゆか

（個人総合）跳馬，段違い平行棒，平均台，ゆか

自由演技の時間 ゆか 男子 75秒以内

女子 90秒以内

平均台 女子 90秒以内

#### 器具規定

##### 男子

ゆか 広さ 12m平方

あん馬 高さ 115cm

跳馬 高さ 125cm（新型）

（1助走1演技）

鉄棒 高さ 275cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ  
鉄棒とマット間の245cmを基準とする

##### 女子

跳馬 高さ 125cm（新型） （3助走2演技）

段違い平行棒 高さ 上棒250cm 下棒170cm（20cmマット）

棒間 130～180（バーの内側からバーの内側の間隔）

平均台 高さ 125cm（20cmマット） 長さ 5m 幅10cm

ゆか 広さ 12m平方 （伴奏が必要）

#### (2) 新体操

団体競技 男子1チーム6名（補員2名まで）

演技時間 男子 2分30秒～3分

演技 自由演技とする。

### 2. 四国大会への出場権

#### (1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位4名（優勝チームを除く）

※ただし、団体のチームの出場がない場合は、個人上位8名が四国大会の権利を得る。

#### (2) 新体操 団体 優勝 準優勝チーム

3. 新体操と体操競技とは，かねることはできない。

4. 試合の服装は，競技規則による。試合着には，校名を入れること。

5. 体操競技の種目毎の演技順は，オーダー表による。

6. 原則、選手の引率・監督は，出場校の校長・教員があたること。地域スポーツ団体（地域クラブ活動）は所属長が認めた者。ただし，校長が認めたコーチ1名は会場に入ることができる。

7. R 5 年度全国中学校体育大会 全国中学校体操競技選手権大会への開催地枠について

- (1) 体操競技 団体 優勝チーム  
個人 男女とも優勝選手

※団体・個人ともに優勝者に全国大会の開催地枠の権利が与えられる。

権利を持った選手が四国大会で権利を得たとき、四国大会の権利を優先し、県大会の順位が高い順に権利が与えられます。