

# 第59回四国中学校総合体育大会

## 新体操要項

(会場：愛媛県総合運動公園体育館)

### 【8月 3日 (火)】

開場 10:00～

★県別練習の1時間前からのフロア以外の床面でウォーミングアップができます。

#### 本会場練習時間

11:00～12:00	愛媛県
12:00～13:00	高知県
13:00～14:00	香川県
14:00～15:00	徳島県
15:10～15:40	専門部長会 (会議室)
15:40～16:10	監督会議 (会議室)
16:10～17:10	審判会議 (会議室)

各県本会場練習後に  
手具点検を行って下さい。

※フリー練習はありません。

### 【8月 4日 (水)】 ※開会式・閉会式はありません。

#### 1 日程

8:30～	開場
8:35～ 9:00	①ウォーミングアップ

※ウォーミングアップの割り当てはありません。譲り合ってください。

9:00～10:40	②団体割当て練習
10:50～11:20	団体競技
11:40～12:28	③個人割当て練習
12:38～13:23	個人競技 (クラブ)
13:33～14:18	個人競技 (リボン)
14:18～14:40	成績処理→成績発表
14:40～	全国大会打合せ (会議室)
15:00～	専門部長会 (会議室)

団体の競技終了後、20分で個人  
割り当て練習を開始、クラブとリ  
ボンの競技の間は10分をめや  
すとする。予定時刻は、競技の進  
行により変更する場合がある。

## 2 練習時間について（4日）

### ① ウォーミングアップについて

8：35～9：00

手具の投げ受けは禁止。手具の操作は行ってよい。

フロア以外の場所で譲り合って行うこと。

### ② 団体割当て練習 ※各チーム10分×2（Aフロアのみ曲あり）

時間	A（曲あり）	B（曲なし）	C（曲なし）	D（曲なし）	E（曲なし）
9:00～9:10	4	3	2	1	5
9:10～9:20	5	4	3	2	1
9:20～9:30	1	5	4	3	2
9:30～9:40	2	1	5	4	3
9:40～9:50	3	2	1	5	4
9:50～10:00	4	3	2	1	5
10:00～10:10	5	4	3	2	1
10:10～10:20	1	5	4	3	2
10:20～10:30	2	1	5	4	3
10:30～10:40	3	2	1	5	4

#### ◎団体競技の入場について

試技順1番のチームは10:43にメイン体育館に入場し、Cフロアで10:46～10:49（3分間）練習時間を設ける。10:49～移動し、Aフロアで10:50より競技開始する。2番のチームは10：46に入場。

### ② 個人割当て練習 ※各班12分（クラブの試技順）

時間	A（曲あり）	B	C（曲なし）	E
11:40～11:52	10・11・12	7・8・9	4・5・6	1・2・3
11:52～12:04	7・8・9	4・5・6	1・2・3	10・11・12
12:04～12:16	4・5・6	1・2・3	10・11・12	7・8・9
12:16～12:28	1・2・3	10・11・12	7・8・9	4・5・6

#### ◎個人競技の入場について

クラブ1～3番の選手は12:33にメイン体育館に入場し、Cフロアで12:34～12:37（3分間）練習をする。1番の選手は12:37～移動し、Aフロアで12:38より競技を開始する。それ以降は、1人ずつCフロアに入場する。

※ 競技中は手具の投げ受けを禁止し、手具操作のみとします。

<会場図>

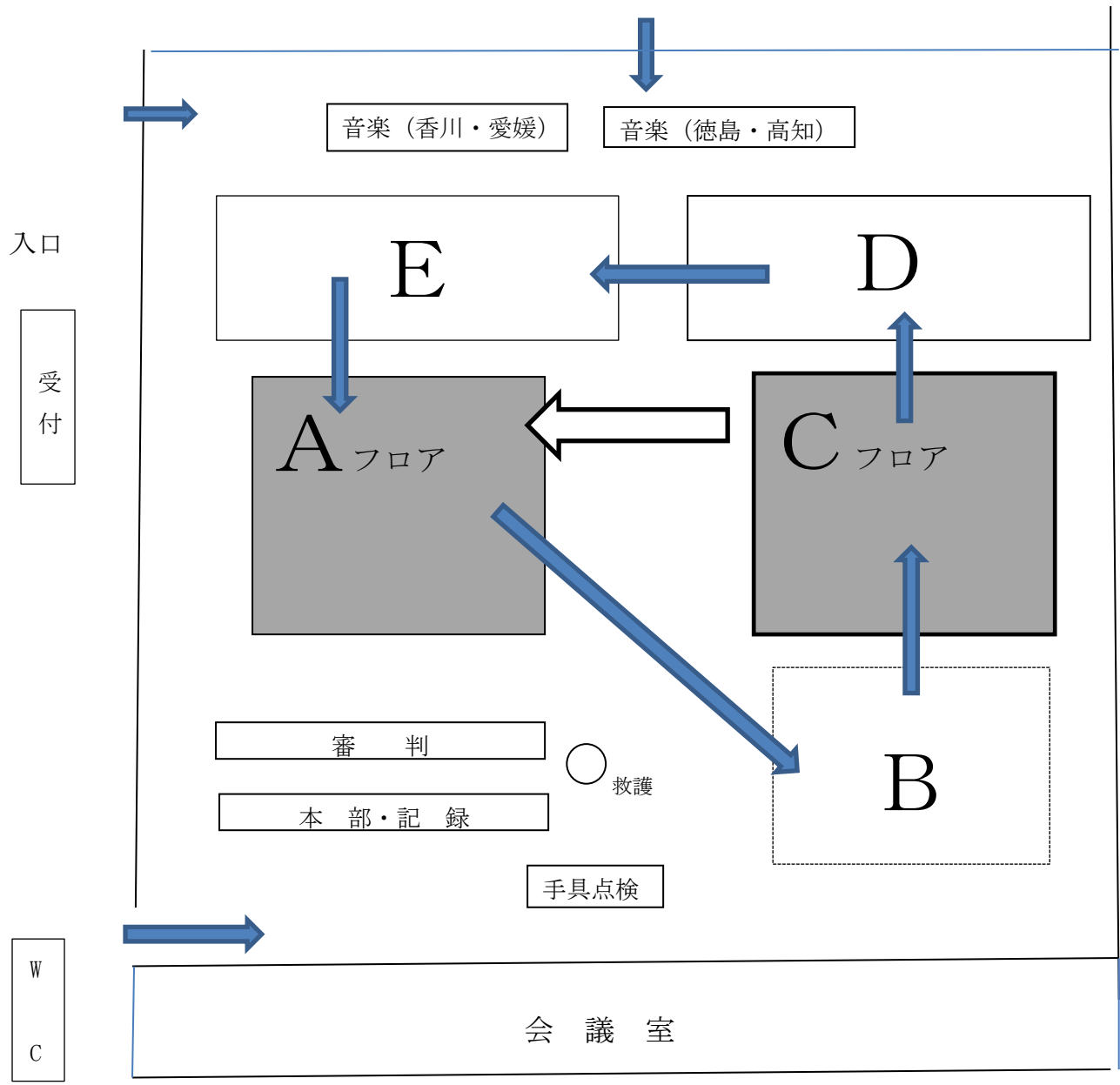
← 公開練習（団体）のローテーション

← 競技時の動き

事務所

メイン体育館

更衣室      W C



## 令和3年度 四国総合体育大会（新体操競技の部）諸連絡について

四国総合体育大会お世話になります。今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、様々な制約のもと大会が開催されます。ご無理をお願いするところもありますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 【新型コロナウイルス感染症予防に関する注意事項】

- 参加者は、自宅を出る前に必ず検温をし、普段より体温が高い場合や体調が思わしくない場合は、無理をしないで参加を取りやめてください。
- 全員マスクを着用し、各自が手洗いや手指の消毒で感染症予防に努めてください。ただし、運動時は、熱中症予防のため、ソーシャルディスタンスを保ったうえでマスクを外しても構いません。
- 全ての関係者は「様式1・体調記録表」「様式4・行動履歴書」を記入してください。
  - ・引率者は、大会当日、生徒及び引率者の記録内容を「様式2・学校同行者体調記録表」にまとめて記入し、大会本部に「様式2」のみ提出してください。（「様式1」は顧問が保管）
  - ・選手・引率者以外は「様式3・来場者体調記録表」を受付に提出してください。
- 本部では、アルコール消毒液（器具用）を保管しておりますので、各学校で消毒液の容器をご持参くだされば、本部で消毒液を補充することができます。使用した個所の消毒を各自で行ってください。手指の消毒液に関しては、各校でご準備ください。
- 飛沫防止の観点から、声を出しての応援はお控えください。
- 選手以外の方は身分証明証（監督証、外部指導者証など、首から吊り下げるタイプのもの）を着用してください。審判の先生方のIDは本部で用意しておりますので、審判会議の際にお渡しいたします。

### 【当日の流れ・競技に関することについて】

- 当日は、選手・監督（引率）の先生は8：30に集合してください。
- メイン体育館側の1階正面入口よりご入場ください。
- 会場練習は、計画に沿って、割当て練習を行います。
- 団体競技終了後、個人競技を開始いたします。
- 昼食休憩の時間は設けておりませんので、手洗い、消毒をした後に各自でお願いいたします。
- 会場で出たゴミは、すべてお持ち帰りください。
- 試合用レオタードに、前面ウエストより上の位置に3cm×3cm以上の学校マーク（学校名・校章・略称・イニシャルでも可）をつけるよう生徒にお伝え下さい。
- 練習着も含め、露出度の高いセパレートタイプのレオタードは禁止されております。（ただし、セパレートでもお腹が見えないタイプの練習着は許可されております。）
- 競技フロア（A）サブフロア（C）は、どちらもアンダーマット有ります。

○予備手具は本部で準備します。

【ボール】	ササキ	ジムスターボール	M-20A-F	ライムイエロー
【クラブ】	ササキ	ラバークラブ	M-34H-F 440mm	ブライトイエロー
	チャコット	ラバークラブ	301505-0003-98 455mm	ホワイト×ライトオレンジ
【リボン】	チャコット	リボン (5m)	301500-0004-98	ホワイト
		ラバーグリップスティック	301501-0001-98	ホワイト

○競技場内に入場できるのは、役員・監督・選手・音楽係のみとします。

○外部コーチは、公式練習時に競技場内に入場することができますが、競技中は入場できません。コーチと音楽係を兼ねている場合に、音楽席からの選手との接触や指示等を出すことのないよう注意してください。

○音楽用コンセントとアイロン用コンセントは、所定の場所を使ってください。

○アイロンが必要な方は、各自でご準備をお願いいたします。指定された場所で、譲り合ってご使用ください。専門部でも1台用意しておきますので、使用された場合はその都度消毒をお願いいたします。

○貴重品は各校で管理してください。

## 【保護者入場・観客席（2階）について】

○観客席（2階）へ入場される保護者の方々は、「様式3・来場者体調記録表」を記入のうえ、当日ご持参ください。保護者の方々の入場は9:30を予定しておりますので、メイン体育館側の1階正面入口よりご入場いただき、保護者受付へご提出ください。

○撮影許可を申請された方に許可証としてビブスをお渡しいたします。

○撮影許可を得ている方は、ビブスを着用して撮影してください。

○場内でのカメラのフラッシュ撮影・赤外線撮影は禁止します。

◎大会期間中に撮影した動画や写真は、各個人が責任を持って保管するよう、お願いいたします。許可なく投稿することが無いように確認してください。

◎会場掲示用校名を表す旗は、各校1枚のみとし、学校名など団体名を記入したものにしてください。個人名は禁止とします。