

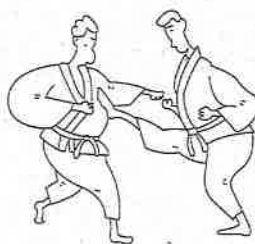
# 組手競技の図解

## 【得点】

●有効 (1ポイント)  
中段・上段突き・打ち



●技有り (2ポイント)  
中段蹴り



●一本 (3ポイント)  
上段蹴り、または倒れている  
相手への有効技



## 【違反行為】

(カテゴリー 1 の違反の一部) 当たった度合いによってウォーニングの大きさが変わる



(カテゴリー 2 の違反の一部)

●場外



●無防備  
防御の意思がない場合

